

# UTILIZAÇÃO DE PROBIÓTICOS EM PSORÍASE: RESPOSTA CLÍNICA E ANTI-INFLAMATÓRIA

## USE OF PROBIOTICS IN PSORIASIS: CLINICAL AND ANTI-INFLAMMATORY RESPONSE COLOR-RETAL CANCER IN A YOUNG PATIENT

Gabriela Caroline da SILVA<sup>1,2</sup>, Victoria MENDES<sup>1,2</sup>, Isadora Olenski GILLI<sup>1,2</sup>, Marcella Garcez DUARTE<sup>1,2</sup>, Aristides Schier DA CRUZ<sup>2</sup>, Juliana Cristina Romero ROJAS<sup>2</sup>, Maria Luiza De Medeiros AMARO<sup>2</sup>, Anber Ancel TANAKA<sup>1,2</sup>

REV.MÉD.PARANÁ/1675

### INTRODUÇÃO

A psoríase é dermatose inflamatória crônica que cursa com lesões secundárias à hiperproliferação e diferenciação de queratinócitos epidérmicos secundários a ação de mediadores imunológicos principalmente relacionados ao eixo das interleucinas 23 e 17 (IL-23 e IL-17)<sup>1-3</sup>. Essa doença pode sofrer regulação por múltiplos fatores, dentre eles os genéticos e os ambientais, como o estresse e a dieta. Com relação à dieta, há evidências na literatura de que alguns nutrientes agravam a inflamação da pele e outros podem ser empregados como coadjuvantes no tratamento, com o objetivo de melhorar as lesões do paciente. Nesse sentido, estudos sugerem que o uso de probióticos<sup>4-7</sup> pode influenciar níveis inflamatórios do organismo através da melhora da saúde intestinal e da estimulação do sistema imune, o que poderia mudar o curso da doença. Atualmente o tratamento da PS é realizado de acordo com a classificação da doença, geralmente envolvendo o uso de fármacos por via tópica ou sistêmica, de acordo com a gravidade de cada caso. Por se tratar de doença multifatorial, terapias adjuvantes às medidas medicamentosas têm sido estudadas, dentre elas o uso de probióticos, que têm se mostrado alternativa possivelmente promissora, uma vez que algumas cepas apresentam conhecidamente propriedades anti-inflamatórias, sendo capazes de reduzir os níveis de IL circulantes e interferir na fisiopatogênese da psoríase.

O objetivo deste estudo foi relatar os efeitos do uso do probiótico *Lactobacillus rhamnosus* em pacientes com psoríase vulgar e avaliar a resposta clínica e inflamatória após o tratamento.

### RELATO DOS CASOS

Foram selecionados 4 pacientes com diagnóstico de PS vulgar com pelo menos 1 ano de diagnóstico, atendidos no Serviço de Dermatologia do Hospital Evangélico Mackenzie de Curitiba, PR, Brasil, entre outubro e dezembro de 2020. Os pacientes estavam em uso regular de medicação padrão para o tratamento da doença e não descontinuaram aqueles medicamentos de uso contínuo para outras morbidades, como hipertensão arterial sistêmica, diabetes melito e dislipidemia. No momento da seleção, foram realizados registros fotográficos das lesões, quantificação dos escores de gravidade de doença (PASI, BSA e DLQI) e dosagem de citocinas inflamatórias (IL-17 e IL-23). Os pacientes fizeram uso de 1 cápsula de 5 bilhões UFC/g de *L.rhamnosus* Lr-G14 ao dia, por 60 dias, e após esse período, foram reavaliados clínica e laboratorialmente, com nova quantificação dos escores de gravidade e de IL séricas. Ao comparar os dados do momento da seleção com os dados obtidos após o uso do probiótico, observou-se melhora clínica e na qualidade de vida dos pacientes, definida pela redução dos escores e dos níveis plasmáticos das IL dosadas, respaldando a tese de que o controle inflamatório da doença tem relação direta com o alívio dos sintomas.

Assim, O uso de probióticos como terapia adjuvante da psoríase apresenta resultados promissores<sup>8</sup>, com potencial para redução de lesões e melhora na qualidade de vida dos pacientes<sup>9,10</sup>, além de se tratar de uma proposta acessível, de baixo custo e segura.

### REFERÊNCIAS

1. Nutrition and Psoriasis. Kanda N, Hoashi T, Saeki H. *Int J Mol Sci*. 2020 Jul 29;21(15):5405. doi: 10.3390/ijms21155405.PMID: 32751360
2. Changing our microbiome: probiotics in dermatology. Yu Y, Dunaway S, Champer J, Kim J, Alikhan A. *Br J Dermatol*. 2020 Jan;182(1):39-46. doi: 10.1111/bjd.18088. Epub 2019 Jul 28. PMID: 31049923
3. The role of gut microbiome in the pathogenesis of psoriasis and the therapeutic effects of probiotics. Alesa DI, Alshamrani HM, Alzahrani YA, Alamssi DN, Alzahrani NS, Almoammadi ME. *J Family Med Prim Care*. 2019 Nov 15;8(11):3496-3503. doi: 10.4103/jfmpc.jfmpc\_709\_19. eCollection 2019 Nov. PMID: 31803643
4. Topical Probiotics in Dermatological Therapy and Skincare: A Concise Review. França K. *Dermatol Ther (Heidelb)*. 2021 Feb;11(1):71-77. doi: 10.1007/s13555-020-00476-7. Epub 2020 Dec 19. PMID: 33340341
5. Gut-Brain-Skin Axis in Psoriasis: A Review. Chen G, Chen ZM, Fan XY, Jin YL, Li X, Wu SR, Ge WW, Lv CH, Wang YK, Chen JG. *Dermatol Ther (Heidelb)*. 2021 Feb;11(1):25-38. doi: 10.1007/s13555-020-00466-9. Epub 2020 Nov 18. PMID: 33206326
6. Psoriasis and Gut Microbiome-Current State of Art. Polak K, Bergler-Czop B, Szczepanek M, Wojciechowska K, Frątczak A, Kiss N. *Int J Mol Sci*. 2021 Apr 26;22(9):4529. doi: 10.3390/ijms22094529.PMID: 33926088
7. Probiotics with ameliorating effects on the severity of skin inflammation in psoriasis: Evidence from experimental and clinical studies. Atabati H, Esmaili SA, Saburi E, Akhlaghi M, Raoofi A, Rezaei N, Momtazi-Borojeni AA. *J Cell Physiol*. 2020 Dec;235(12):8925-8937. doi: 10.1002/jcp.29737. Epub 2020 Apr 28. PMID: 32346892
8. Probiotics for the Treatment of Atopic Dermatitis in Children: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Huang R, Ning H, Shen M, Li J, Zhang J, Chen X. *Front Cell Infect Microbiol*. 2017 Sep 6;7:392. doi: 10.3389/fcimb.2017.00392. eCollection 2017. PMID: 28932705
9. Alterations of the Skin and Gut Microbiome in Psoriasis and Psoriatic Arthritis. Olejniczak-Staruch I, Ciążyńska M, Sobolewska-Szychny D, Narbutt J, Skibińska M, Lesiak A. *Int J Mol Sci*. 2021 Apr 13;22(8):3998. doi: 10.3390/ijms22083998. PMID: 33924414
10. Retraction: The role of gut microbiome in the pathogenesis of psoriasis and the therapeutic effects of probiotics. [No authors listed] *J Family Med Prim Care*. 2021 Feb;10(2):1076. doi: 10.4103/2249-4863.10325. Epub 2021 Feb 27. PMID: 34041131

Trabalho realizado no <sup>1</sup>Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva, São Paulo, SP, Brasil; <sup>2</sup>Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná, Curitiba, PR, Brasil.

**DESCRITORES** - Psoríase. Interleucinas. Probióticos.

**HEADINGS** - Psoriasis. Interleukins. Probiotics.